

Bågskytte en sport för alla

Bågskytte ger avkoppling, spännande upplevelser och fint kamratskap. Vår klubb är med i Svenska Bågskytteförbundet. SBF har genom åren fostrat många elitskyttar som vunnit internationella mästerskap av olika slag. Framgångarna har varit möjliga tack vare förbundets breda klubbverksamhet och

duktiga tränare som tillsammans utvecklat den svenska modellen av bågskytte. Vi vet att utan bredd får man ingen elit. Därför lägger vi stor vikt vid att ta väl hand om alla som vill börja skjuta båge. Svenska Bågskytteförbundet har 180 klubbar och ca 8000 medlemmar.

I distriktet finns 28 bågskytteklubbar som bedriver sin verksamhet året runt. Vinterhalvåret inomhus och sommartid utomhus. Klubbarna vänder sig till alla åldrar – ungdomar och äldre. Bågskytte är en spännande sport för alla.

Välkommen i gänget - du också.

Tavelskytte

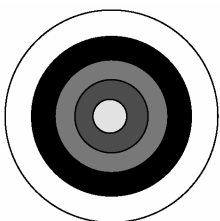
Med start på vårkanten fram till hösten skjuter man tavla utomhus. Tavlorna man skjuter på är 10-ringade och av olika storlek beroende på vilket avstånd och

klass man skjuter i. En FITA-rond består av 144 pilar från 4 olika avstånd. Det finns andra ronder med färre pilar och kortare avstånd. Inomhus skjuter

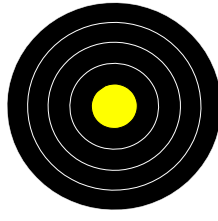
man under vinterhalvåret tavla på 12 och 18 meter. De vanligaste tävlingarna är 2 x 30 pilar på 10-ringad tavla. Maxpoängen är 600 poäng.

Avstånden för de olika klasserna

Alder	Utomhus	Inomhus
upp till 12 år	20 meter	12 meter
13 - 16 år	50 meter	12 meter
Damer	70 meter	18 meter
Herrar	90 meter	18 meter



Olympiskt bågskytte skjuts mot den vackra 10-ringade tavla, som blivit en symbol för det moderna tavelbågskyttet.



Fältbågskyttets 5-ringade tavla är svart med en gul riktprick. Tavlan är effektiv och har bidragit till rondernas positiva utveckling.



Jaktronden och SBF's 3-D jaktrond skjuts mot ringade djurfigurer av olika slag. Jakt-SM är en av de populäraste tävlingarna i förbundet.

Jakt & fältbågskytte

Sverige har världens bästa fältbågskyttar. Jakt- och fältbågskytte skjuter man i skogs- och ängsmark. Banorna snitslas mellan av olika mål.

Skjutavstånden är mellan 5 och 60 meter. Jaktronden skjuts mot djurfigurer. Fältbågskyttet sker mot 5-ringade svarta tavor med gul centrumprick.

Man skjuter 3 pilar per mål. 3-D ronden skjuts mot 3-D djurfigurer, 1 pil per mål på avstånd mellan 5 - 45 meter.

De vanligaste tävlingsronderna

Rond	Antal mål	Per mål	Max poäng
Jaktronden	2x15 mål	20 poäng	600 poäng
Fältronden	2x12 mål	18 poäng	432 poäng
SBF's 3-D jaktrond	Valfritt	11 poäng	11 x antalet mål

Olika typer av pilbågar

Det finns tre typer av pilbågar, långbågar, recurvbågar och compoundbågar. Långbågen är den traditionella pilbågen.

Recurvbågen är en utveckling av långbågen och är den typ av båge som är mest i bruk i dag. När du börjar skjuta båge är det

med stor sannolikhet en recurvbåge du får prova. Compoundbågen är utväxlad så den är lättare att dra och hålla.